

Comunidade Letham 4 All

Abril 2020

Letham4All tem o prazer de informar que o nosso Projeto Frigorífico da Comunidade está agora aberto no Centro, a partir de Segunda-feira 23 de março. Estará disponível das 9.00am–1.00pm e das 5.00pm – 9.00pm, de Segunda a Sexta-feira. Já recebemos a nossa primeira entrega do Fareshare Scheme e algumas doações de frutas frescas, vegetais e ovos.

O nosso projeto tem como objetivo reduzir o desperdício de alimentos, mas nestes tempos difíceis lidando com o impacto do Coronavírus, poderá ser um importante recurso para a população local.

Estamos a trabalhar com várias organizações para coordenar o apoio no norte de Perth e acreditamos que o nosso projecto Community Fridge4All poderá ajudar aqueles que precisam de estar em isolamento, com voluntários fazendo sacos de comida e para pessoas que foram afetadas por uma redução repentina das suas rendas.

Por isso, solicitamos que, se você tiver dinheiro e puder deslocar-se às lojas, faça isso, para que os mais necessitados possam terem acesso aos produtos da Comunidade Fridge4All. Se você precisar de ajuda, informe-nos preenchendo um simples formulário on-line aqui.

Há um custo de 20p por item / pacote e as pessoas podem comprar até £ 2 em comida por visita. Por favor lembre-se de trazer o seu saco das compras !

Precisamos que as pessoas que desejam usar o Frigorífico da Comunidade assinem um formulário simples de associação / isenção de responsabilidade.

Se você vier às nossas instalações, por favor:

- **Lave as mãos assim que entrar no prédio.**
- **Guarde distância social saudável da nossa equipe e voluntários**

Mas se você acha que tem **sintomas de febre ou tosse contínua**, por favor, não entre no prédio, siga as orientações do NHS e isole-se.

Projeto de apoio comunitário NorthPerthCOVID19
Ajuda para os isolados e vulneráveis

Comunidade Letham 4 All

Abril 2020

Precisa de ajuda com as compras?

Se você está com dificuldade em obter bens essenciais então estamos aqui para ajudar. Nossos incríveis voluntários podem levar esses suprimentos vitais para você! Nosso objetivo é atender à sua solicitação o mais rápido possível, mas dependendo da urgência, podemos ter que priorizar outras solicitações. Também podemos organizar uma ligação telefônica regular de um dos voluntários para animar o seu dia.

Infelizmente nosso projeto não pode fornecer cuidados pessoais. Apenas para deixar claro, se você tem os meios e o acesso para fazer as coisas por si mesmo, deve fazê-lo e deixar os nossos voluntários ajudar as pessoas mais isoladas e mais necessitadas de ajuda.

Para procurar nossa ajuda, por favor...

Ligue **01738 444061**

9am - 1pm e 5pm-9pm de Segunda a Sexta-feira

9am - 1pm Sábado e Domingo

Ou envie um email: secretary@letham4all.org.uk